

釋放禱告操練

壹、 信徒得釋放之基礎：

一、 要瞭解你個人的情況並負責任

羅十四 12 「這樣看來，我們各人必要將自己的事在 神面前說明。」

個人要為你所作的負責任，並承認自己的情形。

不要假裝沒事→否認事實。

停止為自己錯誤的行為找藉口，說是邪靈或別人激動你。其實是你作的，當你怪罪於人，即無法得醫治及得權柄。

勿想遮蓋你所作的事。箴廿八 13 「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」

二、 用信心倚賴主耶穌

徒三 16 「我們因信他的名，他的名便叫你們所看見所認識的這人健壯了；正是他所賜的信心，叫這人在你們眾人面前全然好了。」人非有信無法得釋放，信心使人堅強，輔導者要將我們引到主面前，主耶穌才是那醫治者，因為羅十 13 「因為凡求告主名的，就必得救。」

三、 悔改與回轉

徒廿六 20 「先在大馬士革，後在耶路撒冷和猶太全地，以及外邦，勸勉他們應當悔改歸向 神，行事與悔改的心相稱。」不僅是認錯，要按神的憂愁而憂愁，全然轉向神。有些人心裡難過是因為遇到困難，而不是真正悔改。當先知拿單責備大衛王，看到大衛為罪而憂痛悔(詩五十一)，輔導者要教導他們明白真道，脫進撒旦網羅。

提後二 24~26 「然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和

和地待眾人，善於教導，存心忍耐，用溫柔勸誡那抵擋的人；或者 神給他們悔改的心，可以明白真道，叫他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。」

四、 釋放饒恕那傷害我們的人

可十一 25~26 「你們站 禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他

，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。你們若不饒恕人，你們在天上的父也不饒恕你們的過犯。(有古卷無此節)」不饒恕會成為我們生命中堅固的營壘

，不饒恕的結果是忿怒、憎恨，當然你可以先找人協談、分享這件事對你的傷害，所造成內心的憂傷，當情緒發洩後就要學習主所教導的饒恕。饒恕需要經歷一個過程，要不斷的用意志決定饒恕。

五、 要棄絕

奉主名棄絕自己及家中拜偶像、巫術、邪教的罪；來自家族的詛咒、死的念頭、內心誓言、凶暴、苦毒、論斷等會引入邪靈。負面誓言需要砍斷、輔導者也幫你趕去心中之邪靈。

記住：我們是屬耶穌的，祂憑著祂的寶血，用重價把我們買贖回來，我們的身體是

聖靈的殿，神的靈居住。(林前六 19~20)

常問自己：有沒有順服神？有沒有抵擋魔鬼？有沒有親近神，被神吸引呢？

貳、 保持生命聖潔

一、 被釋放後要注意的事——保持生命聖潔

雅四 7~8 「故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」

1、 順服神

- (1) 對主效忠，像在軍隊一樣。
- (2) 穩定讀聖經：讓神的話充滿我們的思想。使我們的心思意念、計劃合乎神旨意。
- (3) 建立強壯的禱告生活：用方言禱告，對聖靈敏銳。
- (4) 順服神在地上所設立之權柄(領袖)與領導人、與人建立美好的關係。

2、 抵擋魔鬼

要站穩、不受它影響。學習去爭戰，主動攻打。彼前五 8~9 「務要謹守，儆醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。」

照神旨意行，讚美神，用強有力的方言禱告，大聲命令邪靈離開，不要作一個孤獨的基督徒，傳四 12 「有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」在小組中與組員敞開自己，交通分享，爭戰禱告。

3、 親近神

何六 3 「我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。他出現確如晨光；他必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。」努力與神有建立親密關係，花時間在神面前，規律的禁食(一週二餐或一天)，傾聽聖靈的聲音，每天隨時隨地與主交通、感恩、讚美、敬拜，經常聽敬拜詩歌，一方面敬拜詩歌，一面禱告(悟性或方言)，很有果效和力量，禱告時間能更長，使自己的靈更提昇。

4、 結果：魔鬼就離開你逃跑了。

記得→房子打掃乾淨，要記得順服神，抵擋魔鬼，親近神，否則後果更不好，請讀太十二 43~45：「污鬼離了人身，就在無水之地過來過去，尋求安歇之處，卻尋不。於是說：『我要回到我所出來的屋裏去。』到了，就看見裏面空間，打掃乾淨，修飾好了，便去另帶了七個比自己更惡的鬼來，都進去住在那裏。那人末後的景況比先前更不好了。這邪惡的世代也要如此。」

弟兄姊妹，我們必須認清一件事實，不管你要或不要，你今天已經在屬靈的戰場上了；聖經一而再的提醒我們是耶穌基督的精兵(提後二 3~4)，是隨時備戰的精兵。

伯一 6~7 「有一天，神的眾子來侍立在耶和華面前，撒旦來在其中。

耶和華問撒旦：『你從哪裏來？』撒旦答說：『我從地上走來走去，往返而來。』」

然而弗六 12 「因我們並不是與屬血氣的爭戰(原文是摔跤；下同)，乃是與那些執政

的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」林後十 4~5「我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在 神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識 神的那些自高之事，一概攻破了

，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。」耶穌基督已戰勝那掌死權的魔鬼，天上地上所有的權柄，也都賜給祂了，我們也在祂得勝與權柄下爭戰得勝

。保羅說：「神若幫助我們，誰能抵擋我們呢？」

弗四 26~27「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。」聖經教導我們不可給魔鬼留地步，為何基督徒信主後，仍然會失敗、犯罪，活在過犯中呢？因為給魔鬼留地步，生命中有了破口，就是給魔鬼機會，打開了心門；或是犯罪、向罪開放、沒有意識到罪之嚴重性、不承認有罪、且將犯罪合理化、找藉口怪罪於別人、不饒恕…，這些都成為我們生命中的破口及堅固營壘，使魔鬼在我們身上有合法權利來佔據及擾。魔鬼從未強迫人，除非你打開心門，給牠機會。

二、我們在什麼情況下會給魔鬼留地步，開門讓邪靈進來，或被邪靈轄制和掌控呢？

- 1、自願、主動的：雅各書一 14~15「但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。」
 - (1) 墮胎→接受謊言，認為胎兒不是嬰孩，不是生命體。詩篇三九 13~16「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日(或譯：我被造的肢體尚未有其一)，你都寫在你的冊上了。」
解決方法：要認罪、悔改所行的。接受主的赦免，要釋放饒恕，趕出欺騙的靈。
 - (2) 上癮→毒、嗜賭、酗酒、色情網路、幻想遊戲…等，原因是逃避現實生活。
解決方法：需要自己負責，才能有權柄去對付你的罪或問題。
 - (3) 人際關係之衝突→對人之反應、心中之慾念、忿怒、贈恨、拒絕、苦毒…等。
解決方法：要饒恕，太五 23~25「所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。你同告你的對頭還在路上，就趕緊與他和息，恐怕他把你送給審判官，審判官交付衙役，你就下在監裏了。」
 - (4) 通靈→與死人接觸，例掃羅找交鬼的婦人(撒上廿八 7~14)。
 - (5) 錯誤的宗教→偶像崇拜、巫術、算命、占卜…等結果將受詛咒(申十八 9~12)。
解決方法：要靠耶穌的寶血塗抹罪孽，申十八 13「你要在耶和華—你的 神面前作完全人。」
 - (6) 不道德的性行為 →婚前、婚外情、同性戀、口交、色情刊物…等之魂結。解決方法：要對付罪，帖前四 3~8「神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守 自己的身體。不放縱私慾的邪情，像那不認識 神的外邦人。不要一個人在這些事上越分，欺負他的弟兄；因為這一類的事，主必報應，

正如我預先對你們說過，又切切囑咐你們的。神召我們，本不是要我們沾染污穢，乃是要我們成為聖潔。所以那棄絕的，不是棄絕人，乃是棄絕那賜聖靈給你們的神。」

(7) 與假神有關的異教的東西和物件

解決方法：申七 26「可憎的物，你不可帶進家去；不然，你就成了當毀滅的，與那物一樣。你要十分厭惡，十分憎嫌，因為這是當毀滅的物。

」徒十九 19~20「平素行邪術的，也有許多人把書拿來，堆積在眾人面前焚燒。他們算計書價，便知道共合五萬塊錢。主的道大大興旺，而且得勝，就是這樣。」

(8) 自己詛咒自己(內在誓言)、對自己講負面的話

解決方法：要奉耶穌的名砍斷這些詛咒話語的力量，宣告棄絕話語所帶來的影響力。

2、被動的、不屬神之束縛

(1) 祖先來的罪和詛咒、巫術、算命…的，或曾過繼給偶像當義子。

(2) 性侵害→帶來強烈的忿恨、傷害、羞恥感和自卑感。

(3) 意外、身體創傷、親密的人過世、太大的震驚(shock)、受到極深的傷害，使我們生命的牆被打破，對靈界開放。

神對約書亞說：「我的僕人摩西死了。現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去。」(書一 2)

因為以色列人為摩西哀哭了三十日，親友過世悲哀是正常的，但一直停留在哀哭中也需要釋放。神要以色列人面對現實，起來佔領神所賜的那地吧!

(4) 耶洗別的靈網綁轄制的靈、死亡的靈與恐懼的靈，例如列王記上十九章先知以利亞的事蹟。

祝福你天天過一個得勝的基督徒生活!

叁、 保守你的心勝過保守一切

弟兄姊妹，當我們每次來到神面前，願意打開心向著神，求聖靈來光照，當聖靈提出我們內心中，有甚麼尚未對付、未清理乾淨或仍受仇敵轄制的罪時：

一、 我們要相信神有赦罪之恩

「但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。」(詩一三 04)，「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約壹一 9)一次真實的悔改認罪，神會完全赦免、接納；不需要一直活在控告中，除非我們又回到罪中。但有些深度的傷害，除了饒恕，釋放醫治的時間，需要漸進式的被治療及經歷主十架的救贖(請參考並照做「你可選擇祝福或咒詛」書中 17 章 18 章)。

二、 我們要學習保羅在羅八 31~39 的宣告，並仔細禱讀

默想：「羅馬書既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？誰能控告神所揀選的人呢？有神稱他們為義了(或譯：是稱他們為義的神嗎)。誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裏復活，現今在神的右邊，也替我們祈求(有基督……或譯是已經死了，而且從死裏復活，現今在神的右邊，也

替我們祈求的基督耶穌嗎)誰能使我們與基督的愛隔絕呢?難道是患難嗎?是困苦嗎?是逼迫嗎?是飢餓嗎?是赤身露體嗎?是危險嗎?是刀劍嗎?如經上所記:我們為你的緣故終日被殺;人看我們如將宰的羊。然而,靠 愛我們的主,在这一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信無論是死,是生,是天使,是掌權的,是有能的,是現在的事,是將來的事,是高處的,是低處的,是別的受造之物,都不能叫我們與 神的愛隔絕;這愛是在我們的主基督耶穌裏的。」

弟兄姊妹,每天花時間勤讀神的話,也花時間用悟性和方言禱告,伴隨敬拜帶詩歌,使你的禱告更有恩膏,更有力量;要往下扎根,才能站立的穩!期望牧者或小組長在小组中安排「一對一」來督導每位組員,確實遵行,每日與主親近同行,分別出靈修禱告時間。並求神天天來對我們說話,一定要如猶 20~21「親愛的弟兄啊,你們卻要在至聖的真道上造就自己,在聖靈裏禱告,保守自己常在神的愛中,仰望我們主耶穌基督的憐憫,直到永生。」羅八 26~30「況且我們的軟弱有聖靈幫助,我們本不曉得當怎樣禱告,只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的,曉得聖靈的意思,因為聖靈照 神的旨意替聖徒祈求。我們曉得萬事都互相效力,叫愛神的人得益處,就是按他旨意被召的人。因為他預先所知道的人,就預先定下效法他兒子的模樣,使他兒子在許多弟兄中作長子。預先所定下的人又召他們來;所召來的人又稱他們為義;所稱為義的人又叫他們得榮耀。」

- (一) 我們是軟弱的,但我們的軟弱有聖靈幫助。(倚靠聖靈)
- (二) 我們有聖靈的代求,祂照著神的旨意替我們聖徒祈求。
- (三) 我們有復活的基督,在神的右邊為我們祈求。(仰賴主)
- (四) 神呼喚我們要效法祂兒子之模樣,使我們滿有基督的身量。(弗四 13,要長大成熟)
- (五) 但稱我們為義,也要叫我們得著榮耀。(得勝並得榮耀)

因此,我們沒有理由一直活在軟弱中和失敗裏。當我們清理對付了內心,被主救贖稱義的百姓要得勝,得榮耀的。

勇敢起來,為主打美好的仗;站起來,一起來完成主給我們的大使命!仍有許多人在網綁中,需要耶穌來釋放這些被擄的,你我已被神呼召成為傳揚好信息的使者。神已經將那使人與神和好之職份賜給你了,不是只賜給傳道人、小組長,是賜給你!願主託付你,使你的親友、四周圍的人都得釋放!

三、 聖潔自守,遠避淫行

參孫是士師記中神興起的最後一位士師,為要拯救以色列人脫離宿敵非利士人的手;他也名列在希伯來書第十一章信心偉人榜中,他的生命有非常好的起始,可惜生命結束時的景況卻非常淒慘。

弟兄姊妹,重要的不只是如何開始你的人生,更重要的是如何結束和跑完你的一生。保羅在提後四 7~8 說:「那美好的仗我已經打過了,當跑的路我已經跑盡了,所信的道我已經守住了。從此以後,有公義的冠冕為我存留,就是按 公義審判的主到了那日要賜給我的;不但賜給我,也賜給凡愛慕他顯現的人。」

參孫的出生是個奇蹟，因他的母親不能懷孕、生育；但是有一天神的使者向他顯現，應許要給他一個兒子，而這個兒子要分別為聖作拿細耳人，他清酒、淡酒和不潔之物都不可喫，需要過一個聖潔的生活。興起他的目的，是要作釋放、拯救的工作(士十三 1~7)。然而參孫力量的秘訣，絕對不是頭髮，乃是因為耶和華的靈在他身上感動他。「在瑪哈尼·但，就是瑣拉和以實陶中間，耶和華的靈才感動他。」(士十三 25)

弟兄姊妹，我們也是一樣，我們的重生也是奇蹟。從聖靈生的「耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進 神的國。」(約三 5)，也是聖靈藉著神活潑常存的道。「你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉 神活潑常存的道。」(彼前一 23)

我們是為一種特別的目的被分別為聖，要宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬 神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」(彼前二 9)也要叫別人得釋放。(林後二 14~16)

我們也被聖靈恩膏在身上，也有使命被主差遣去使萬民做主的門徒——馬太所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗(或譯：給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名)。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(太廿八 19~20)，也被差派為主結果子「不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。」(約十五 16)，有聖靈能力，聖靈居住在我們裡頭「豈不知你們是 神的殿， 神的靈住在你們裏頭嗎？」(林前三 16)。我們的身體是聖靈的殿，要過一個聖潔的生活。「你們要逃避淫行。人所犯的，無論是甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」(林前六 18~20)

可惜參孫的生命卻是失敗的，他本來是可打勝非利士人，但是最終他眼睛被挖出，被敵人戲耍，甚至導致死亡。非利士人的領袖不僅是參孫的敵人，也代表那黑暗的權勢，撒旦只要叫我們犯罪，讓我們失去聖靈的能力。參孫犯了甚麼罪，使神的能力離開他呢？淫亂的罪。

非利士人的領袖藉著妓女大利拉來誘惑他，使他在情慾上犯了罪。箴五 3~4「因為淫婦的嘴滴下蜂蜜；她的口比油更滑，至終卻苦似茵蔯，快如兩刃的刀。」

仇敵要拿掉參孫力量之根源，只有讓他犯罪。

仇敵要打敗、擄掠、綑綁、克制、羞辱參孫。

「非利士人的首領上去見那婦人，對她說：『求你誑哄參孫，探探他因何有這麼大的力氣，我們用何法能勝他，捆綁 制他。我們就每人給你一千一百舍客勒銀子。』」

「非利士人將他拿住，剷了他的眼睛，帶他下到迦薩，用銅鍊拘索他；他就在監裏

推磨。」

「他們正宴樂的時候，就說：『叫參孫來，在我們面前戲耍戲耍。』於是將參孫從監裏提出來，他就在眾人面前戲耍。他們使他站在兩柱中間。」(士十六 5、21、25) 仇敵成功了，藉一個女人大利拉和淫亂，參孫睡在女人的膝上，使得耶和華的靈離開他，他竟不知道。情慾和淫亂的罪，使參孫被綑綁，眼睛被挖出，看不見處境，神的恩膏離開，他就失去了能力。

弟兄姊妹，神要我們保守我們的心「你要保守你心，勝過保守一切(或譯：你要切切保守你心)，因為一生的果效是由心發出。」(箴四 23)持守聖潔，才有能力勝過眾仇敵，林前六 18~20「你們要逃避淫行。人所犯的，無論是甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀 神。」

四、 當我們行淫、有婚前性行為、婚外情，在我們身子上將造成三方面的虧損：

(一) 屬靈方面：我們心會有罪惡感，會打開心門讓不潔的靈和邪靈進入。

(二) 魂裡受傷：

1、 心破碎：許多男人只求情慾的滿足而甩掉女人。

2、 婚前性行為：結果關係被破壞，傷到別人自己也受傷。

(三) 神造亞當夏娃，兩人成為一體，是在夫婦性生活中使夫妻成為一體。林前六 16「豈不知與娼妓聯合的，便是與他成為一體嗎？因為主說：『二人要成為一體。』」這叫作【魂結】

參孫的心最後又回轉歸向神，「參孫求告耶和華說：『主耶和華啊，求你眷念我。神啊，求你賜我這一次的力量，使我在非利士人身上報那剋我雙眼的仇。』參孫就抱住托房的那兩根柱子：左手抱一根，右手抱一根，說：『我情願與非利士人同死！』就盡力屈身，房子倒塌，壓住首領和房內的眾人。這樣，參孫死時所殺的人比活所殺的還多。」(士十六 28~30)，他記得神給他生命的目的，神如何使用他，他向神呼求，求神紀念他，赦免他！神垂聽他的禱告，恢復他，使恩膏回來。

同樣的，弟兄姊妹，如果你在情慾上或男女關係上得罪了神，你知道已開了一扇特大的門，讓不潔的靈和邪靈進入心中，掌控了你嗎？離開這個罪，認罪悔改，向神呼求，破除這種魂結，來到神面前，重新與神建立關係，讓聖靈釋放你，不再受綑綁！或者去找你的牧師或師母，承認你的罪，主要釋放你，使用你，讓主的靈充滿你的心，不要再被仇敵欺騙。隱藏的事沒有不顯露出來的，神要赦免你，重新建造你的生命。而撒旦是要偷竊、殺害、毀壞你的生命。

神在你的生命中設定目標，就像神對參孫一樣，請把你的生命奉獻給神，也委身在小組中，不要孤立自己，在小組中你就可得保護。耶穌對正行淫的婦人說：「她說：『主啊，沒有。』耶穌說：『我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！』」(約八 11)

肆、 釋放者應注意的事項：

一、 作釋放者應注意事項：

- (一) 對聖靈要有敏銳的感覺：操練分辨諸靈、操練信心。以利沙有屬靈的看見，雖有車馬軍兵圍困了城，但他看見與他們同在的比與敵人同在的更多(王下六 15~20)。
- (二) 個人預備：作釋放是一場屬靈爭戰，是「我若靠 神的靈趕鬼，這就是 神的國臨到你們了。」(太十二 28)。每一次趕鬼要像第一次趕鬼般的作預備。
- (三) 培養與主的之關係：操練禁食與禱告的生活。主講到有能力的信心像一粒芥菜種，相信他所說的必成就，必給他成了。有一類的鬼需要禱告、禁食，才能趕他出來「我實在告訴你們，無論何人對這座山說：『你挪開此地，投在海裏！』他若心裏不疑惑，只信他所說的必成，就必給他成了。」(可十一 23)；「門徒暗暗地到耶穌跟前，說：『我們為甚麼不能趕出那鬼呢？』耶穌說：『是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：『你從這邊挪到那邊。』它也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，他就不出來(或譯：不能趕他出來)。』」(太十七 19~21)。釋放能成功，信心層面也很重要。
- (四) 有受教的心：願意不斷操練學習。能力是出於全能的主耶穌，個人要有正確的態度，而對仇敵邪靈是用神所給的權柄；而且在一個團隊中也要順服領導者。
- (五) 預備要犧牲你的時間、力量：作釋放的服事有時是需要付出長時間的。
- (六) 要有恆心、毅力，堅持到底。

二、 幫助作釋放的，可藉由個人輔導、或在聚會中團隊服事：

- (一) 作個人輔導：仔細觀察他(她)，聖靈恩膏強，邪靈就是顯出來，他(她)可能會發抖或有不安的感覺，要尋問聖靈是否作釋放的時間。在小組中，不要讓仇敵控制整個聚會，要由我們掌控整個聚會，有時可安排同工個別輔導。

(二) 團隊服事：

- 1、 耶穌差遣門徒，也是兩個兩個地出去，也賜給他們權柄，制伏污鬼「耶穌叫了十二門徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄，制伏污鬼。」(可六 7)。
- 2、 同心帶出能力與權柄：太十八 19「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」
- 3、 有保護及安全：可以帶領並訓練別人。

(三) 從事趕鬼事奉時：

- 1、 不要單獨一個人去服事。
- 2、 若對方是弟兄，服事者至少其中一位是弟兄；對方若是姊妹，至少其中一位是姊妹。
- 3、 兩人在服事中，只由一人主導、發命令，另一位在旁邊扶持，並用方言禱告，代替對方聽聖靈啟示，服事結束彼此禱告。

三、 我們在作釋放服事，如何診斷呢？

除了傾聽聖靈的聲音，也找出問題所在，與他對話：尋問他有否在那一方面被轄制，如拜偶像、邪術、魂結、被人拒絕、被控制的關係……等。

四、 當一個人被禱告而沒有被釋放時，有兩方面需要檢討：

(一) 服事者：

是否缺乏經驗因而不知如何去作、有時需禁食與禱告生活、或對聖靈不敏銳，無法與聖靈配合。

(二) 被服事者：

- 1、 動機不強、不合作、不願面對自己的問題，只是想有舒服的感覺。
- 2、 無法相信神要釋放他，心中仍有苦毒、不饒恕。
- 3、 被控制：有不屬神的魂結。
- 4、 沒有真正的悔改或被動。

伍、 獨一真神

一、 出廿 3~5 除了神以外，不可有別的神不可雕刻偶像。

「除了我以外，你不可有別的神。」不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像彷彿上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因為我耶和華—你的神是忌邪的 神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代。」(出廿 3~5)

二、 賽四十三 11~13，四十五 5~7、21~22 造光、暗、施平安、降災禍。

「惟有我是耶和華；除我以外沒有救主。我曾指示，我曾拯救，我曾說明，並且在你們中間沒有別神。所以耶和華說：你們是我的見證。我也是神；自從有日子以來，我就是 神；誰也不能救人脫離我手。我要行事誰能阻止呢？」(賽四十三 11~13)

「我是耶和華，在我以外並沒有別神；除了我以外再沒有神。你雖不認識我，我必給你束腰。從日出之地到日落之處使人都知道除了我以外，沒有別神。我是耶和華；在我以外並沒有別神。我造光，又造暗；我施平安，又降災禍；造作這一切的是我—耶和華。」(賽四十五 5~7)「你們要述說陳明你們的理，讓他們彼此商議。誰從古時指明？誰從上古述說？不是我一耶和華嗎？除了我以外，再沒有神；我是公義的神，又是救主；除了我以外，再沒有別神。地極的人都當仰望我，就必得救；因為我是神，再沒有別神。」(賽四十五 21~22)

三、 賽四六 9~10 神指明，籌算起初和末後的事。

「你們要追念上古的事。因為我是神，並無別神；我是神，再沒有能比我大的。我從起初指明末後的事，從古時言明未成的事，說：我的籌算必立定；凡我所喜悅的，我必成就。」(賽四十六 9~10)

四、 賽四十二 8，四十八 11 神不將榮耀歸給假神。

「我是耶和華，這是我的名；我必不將我的榮耀歸給假神，也不將我的稱讚歸給雕刻的偶像。」(賽四十二 8)

「我為自己的緣故必行這事，我焉能使我的名被褻瀆？我必不將我的榮耀歸給假

神。」(賽四十八 11)

五、 耶十 10 是真神、活神、永遠的王。

「惟耶和華是真神，是活神，是永遠的王。他一發怒，大地震動；他一惱恨，列國都擔當不起。」(耶十 10)

六、 耶十 12~13 有能力，創造大地，用智慧建世界，用聰明鋪張穹蒼。

「耶和華用能力創造大地，用智慧建立世界，用聰明鋪張穹蒼。他一發聲，空中便有多水激動；他使雲霧從地極上騰；他造電隨雨而閃，從他府庫中帶出風來。」(耶十 12~13)

七、 耶十六 19 我們的力量、保障、避難所。

「耶和華啊，你是我的力量，是我的保障；在苦難之日是我的避難所。列國人必從地極來到你這裏，說：我們列祖所承受的，不過是虛假，是虛空無益之物。」(耶十六 19)

陸、 敬拜真神的祝福

一、 出廿 6 神對我們發慈愛到千代。

「愛我、守我誠命的，我必向他們發慈愛，直到千代。」(出廿 6)

二、 賽四十八 17~19 得益處、蒙引導、有平安、有公義。

「耶和華—你的救贖主，以色列的聖者如此說：我是耶和華—你的神，教訓你，使你得益處，引導你所當行的路。甚願你素來聽從我的命令！你的平安就如河水；你的公義就如海浪。你的後裔也必多如海沙；你腹中所生的也必多如沙粒。他的名在我面前必不翦除，也不滅絕。」(賽四十八 17~19)

三、 賽五十五 2~3 吃美物、享肥甘、心中喜樂、得活…神與我們立可靠恩典的永約。

「你們為何花錢(原文是平銀)買那不足為食物的？用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？你們要留意聽我的話就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。你們當就近我來；側耳而聽，就必得活。我必與你們立永約，就是應許大衛那可靠的恩典。」(賽五十五 2~3)

柒、 決志認罪禱告：

一、 主阿！我相信耶穌是神的羔羊，要除去世人的罪孽。

二、 主阿！我承認我是一個罪人，求主赦免我。

三、 聖靈，請光照我的罪，主阿！我犯了……罪(一見一件具體的認出犯罪的事實)。

四、 求主赦免我……罪，(請說出具體的罪)除去我一切的罪孽。

五、 求主寶血潔淨我、釋放我、救贖我、改變我、更新我。

六、 奉主名我棄絕犯罪的老我宣告網綁、砍斷、破除棄絕一切罪惡的權勢、行為合咒詛全面離開我。

七、 主阿！我要悔改歸向耶穌，求主幫助我結出悔改生命的果子。

八、 主阿！讚美你是X X 的主(相對的讚美主性情)，求主使我與主的性情有份，一生效法主的榜樣，跟隨主到底。

- 九、 求主現在進入我心中來充滿我，作我靈魂、生命、行為、性情的主，拯救我、管理我、牧養我、引領我、祝福我一生。
- 十、 感謝神，使我信耶穌成為聖潔、尊貴、蒙福、蒙愛的兒女。
- 十一、 現在我把自己獻給神作聖潔的活祭、作義的器具、作神的殿、求聖靈現在充滿我。
- 十二、 歡迎並宣告求主掌權：主啊！我代表我族，歡迎救恩的主、平安的王、和平的君、至高者、權柄的主—耶穌基督進到我家來，並求耶穌作我家族、家人唯一的主，唯一的王，唯一的神，掌權在屬靈氣氛、環、家人心中掌權。
- 十三、 奉主名祝福：主的救恩要臨到我的全家族中，大小都要聽到福音，眼睛開，從黑暗歸向光明、歸向真神，個個都要悔改歸正，使罪得釋放，同得基督基業，又被聖靈充滿，成為宣教器皿全家族充滿聖靈的和平、平安、美善、豐盛救恩的幸福(針對家庭屬靈氣氛和家人之需相對祝福)。
- 十四、 為剛剛決志者禱告：
- (一) 天父！我感謝你，因為你的話說凡接待你的，就是信你名的人，你就賜他們權柄作神的兒女。因此，我要奉主的名宣告 XX 因為你接受耶穌基督作你個人的救主，現在你就是神的兒女。從今以後，你不再是客旅，不再是寄居，乃是神家裏的人了。
- (二) 主啊！我感謝你，因你的話說，若有人在基督裏，就是新造的人，舊事已過都變成新的了。因此，我奉主的名祝福 XX，你在耶穌基督裏要變成新造的人，所有的舊事都變成過去。在基督裏，你有新造的生命。現在，你要忘記背後，努力面前朝著標竿直跑。
- 我奉主的名祝福你，在基督裏，有新的生命，有新的力量，並且有耶穌基督所賜更豐盛的生命，使你出也蒙福，入也蒙福，使你一家蒙福，使你成為多人的祝福。我更要奉主耶穌的名，祝福你不再擔當勞苦重擔，不再憂慮愁煩，乃要享受在耶穌基督裡 所賜的喜樂平安。奉主的名祝福你，一生有主的恩惠慈愛跟隨你、保護你直到永永遠遠。求主的寶血潔淨，保護禱告者和家人，身、心、靈平安、喜樂、健康要四境出入都平安。 奉主耶穌的名禱告 阿門
- (三) 宣告得勝的禱告(釋放後天天宣告)
- (四) 主耶穌基督，我相信你是上帝的兒子，也是唯一通往上帝的道路，你在十字架上為我們而死，並從死裡復活。我棄絕我所有的背逆和罪過，並降服於你，讓你成為我的主。我在你面前承認我所有的罪，並祈求你的饒恕，特別是那些帶給我咒詛的罪，釋放我脫離我祖先罪惡所帶來的報應。我憑著意志決定，饒恕所有傷害或惡待我的人，正如我期盼上帝饒恕我一樣，我也願饒恕他們。我棄絕與巫術，撒旦，邪靈一切的牽扯，如果我有任何「招邪之物」我決心必要毀滅之，我奉主的名撒潰撒旦一切轄制我的作為。主耶穌，我相信在你十字架上，已將一切會臨到我身上的咒詛擔在你身上，因此我現在要求你釋放我的生命，脫離一切咒詛，奉主耶穌的名！憑著心，養現在要接受釋放並為此感謝你！主我現敞開自己來接受你願賜給我任何的祝福。阿門！

- (五) 我承認上帝配得一切的讚美，聖經是唯一的最高權威，唯獨上帝可以對付罪，使生活聖潔，因此我願再一次地確認：我完全倚靠祂，而且順服祂。我相信在日常生活中，我必須憑著信心祈禱，才能瞭解祂的旨意和恩典(約壹五 14、15；雅二 6，四 2、3，五 16~18；腓四 6、7；來四 1~13，十一 6、24~28)。
- (六) 我確認信心是對於上帝的完全的呼應，在日常生活中，必須憑著信心，才能運用主所供應的一切。為此，我願做如下的決定：
- 1、 今日憑信心決定，完全降服上帝的權柄，正如祂在聖經中所啟示的服從祂；承認我的罪，面對舊我的罪，今日我願時時刻刻跟隨基督的腳蹤，且行在光明中。我既已承認罪，深信祂必定赦免我，並使我得潔淨(約壹一 9)，我完全相信聖經中的應許，使我得到滿足和安息。因此我要繼續如此行事為人(羅六 16~20；腓二 12~13)。
 - 2、 今日我憑信心決定，承認上帝已經為我預備好各種供應。因此我願尊祂的旨意與呼召，絕不為我的罪和失敗，尋找任何藉口。「那召你們的本是信實的，他必成就這事。」(帖前五 24)。
 - 3、 現在我願誠心接受耶穌基督，作為我的成聖，治死我的罪性，基督在十字架上所成就的工作，求聖靈應用在我身上，我願與祂聯合，全倚靠祂、順從脫去舊人的誡命(羅六 1~14；林前一 30；加六 14；弗四 22)
 - 4、 現在我願誠心接受耶穌基督，作為我特別的能力，使我逐漸過脫離罪惡的生活。求聖靈將基督復活的工作，在我身上，使我一舉一動有新生的樣式。我承認，只有上帝可以對付我的罪，也只有上帝才能在我的生活中結出聖靈的果子，使我成為聖潔，只有與祂和好，並且倚靠祂，才能使我順從「穿上新人」的誡命(羅六 14；弗四 24)。「罪必不能作你們的主，因你們不在律法之下，乃在恩典之下。」「並且穿上新人；這新人是照 神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」
 - 5、 現在我願誠心接受耶穌基督，從撒旦手中拯救我，使我與祂同坐天上，盡我的職分。求聖靈將基督升天的工作，應用在我身上，靠主耶穌基督的名，我願將自己交託給上帝，抵擋撒旦權勢和詭計，與上帝合作，完倚靠祂，並願順從「抵擋魔鬼」的誡命。(弗一 20~23，二 5，四 27，六 10~18；西一 13；來二 14~15；雅四 7；彼前三 22，五 8~9)。
 - 6、 現在我願誠心接受聖靈，為我生活中的恩膏，我願赤露敞開，讓祂充滿我，使我重新得力，順從「被聖靈充滿」的誡命。(弗五 18；約七 37~39，十四 10~18；西一 13；徒一 8)我已經做了上述的表白和信心的決定。今日我願接受上帝應許的安息(來四 1~13)「因此我可在主裡過輕省的生活、主必做我的力量和供應」(林前十 13)「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」
- 十五、 每日信仰宣言
- (一) 我憑著信心承認：三位一體的上帝，是配得一切榮耀、讚美和敬拜的造物主。萬物靠他而立也依他而終；我承認上帝是創造我的主，為他自己的榮耀而造人。因

此在這一天裡，我願為他而活。(啟四 11，五 9、10；賽四十三 1、7、21)。

(二) 我憑著信心承認：在創世以先，上帝就在耶穌基督裡愛我，並且喜悅我(弗一 1~7)。

(三) 我憑著信心承認：上差遣他的兒子為我而死。

因此他的愛已向我顯明，憑著他替死的工作，付清我過去、現在和將來的一切需要，並且使我重死裡又活過來，在天上與基督同座，而且用聖靈膏我(羅五 6~11，八 28~39；腓一 6，四 6、7、13、19；弗一 3，二 5、6；徒二 1~4、33)。

(四) 我憑著信心承認：上帝已經悅納我，因我接受主耶穌作我的救主(約一 12；弗一 6)。他以寶血赦免了我(弗一 7)，並使我在他家中作後嗣，替我擔負各種責任(約十七 11、17；弗一 5；腓一 6)，賜給我永生(約三 36；約壹五 9~13)，將基督完全的義加在我身上，因此使我現在被稱為義(羅五 1，八 3、4，十 4)使我在基督裡得以完全(西二 10)他將自己的生命賜給我，使我藉著禱告和因著信心所作的決定，作為日常的供應(林前一 30；西一 27；加二 20；約四十 13、14；太二十一 22；羅六 1~19；來四 1~3、11)。

(五) 我憑著信心承認：聖靈已使我受洗歸入基督的身體(林前十二 13)並給我加上印記(弗一 13~14)，在我的生活及服事上用油膏我(徒一 8；約七 37~39)，引領我與耶穌更親密同行(約十四 16~18，十五 26、27，十六 13~15；羅八 11~16)，並將他自己的生命充滿我(弗五 18)。

(六) 我憑著信心承認：只有上帝可以對付罪同時也只有他可以使我的生活聖潔。我承認，只要接受耶穌，就可以得救恩，他對付我的罪，並且拯救我。現在我要過聖潔的生活，必須降服在他的旨意下接受他。我信靠任何在我心裡和生活中，他認為需要做的事情，這樣我今天就可以過聖潔、自由和平安的生活，並且有能力來榮耀他(約一 12；林前一 30；林後九 8；加二 20；來四 9；約壹五 4；猶 24)。

(七) 我承認上帝配得一切的美，聖經是唯一的最高權威，唯獨上帝可以對付罪，使生活聖潔。

因此我願再一次確認：我完全倚靠他，而且順服他。我相信在日常生活中，我必須憑著信心禱告，才能瞭解他的旨意和恩典(約壹五 14、15；雅二 6，四 2、3，五 16~18；腓四 6、7；來四 1~13，十一 6、24~28)

十六 靠聖靈釋放情緒禱告

主阿！請赦免我自我壓抑，情緒常受壓制，求聖靈使我從情緒的壓制中得自由。奉主名我棄絕自我壓抑和壓制情緒的靈。

(一) 求聖靈來工作

1、 「聖靈！求你來到我的心中，聖靈！你知道我內心情緒和感受。聖靈！求你現在來觸摸我的內心情緒和感受…」不斷的禱告重覆幾次這些話之後，要等聖靈和給自己一些時間來顯明內心深處情緒和感受。

2、 這時候「您內心想起什麼事？記憶？令您產生什麼感受和情緒？」向主直說。

(二) 向主傾心吐意

務求不向主隱藏內心道路，情緒和感受，向主坦白直說「我發生什麼事。產生什麼情緒、感受」。(例：主阿！我遇到某事，想起某人，感到好大的壓力、很氣憤、很焦慮、很緊張…)

(三) 認同性禱告

主啊！你知道、了解我內心…情緒感受，體恤我內心…(擔重、壓力、痛苦、傷害要軟弱…)的感受。

(四) 宣告主的話

例：謝謝主曾說(參賽五十三 4~6；彼得五 7)，「他誠然擔當我的憂患，背負我的痛苦，因他 受的刑罰，我得平安，因他受的鞭傷，我得醫治。」謝謝主願顧念我，要替我承擔背負這一切 情緒的傷害，壓力…憂患，痛苦，刑罰。

(五) 交託給主並認罪棄絕一切負面情緒

- 1、 主我要把 (說出情緒名稱，例：恨、焦慮、混亂、不安)交給主，請主替我承擔這一切。
- 2、 奉主名我棄絕 情緒和壓制離開我，求耶穌寶血潔淨我，奉主名我棄絕、砍斷這一切 情緒、壓制、重擔離開我。求主赦免我陷入 情緒的軟弱。
- 3、 求主赦免我的軟弱靠自己，血氣、肉體、老我、來反應這些事。
主名我宣告、交託、棄絕、砍斷、軟弱的老我交給主，與主同釘死十字架。求主更新，改變我，使我靠主勝過這一切的軟弱。

(六) 相對正面的讚美主聖靈美善恩典

例：讚美主！你是賜平安、醫治、安慰…的靈充滿我，我體會支取主聖靈的平安、醫治安慰…的靈(相對的替代體會)

(七) 感謝讚美神

- 1、 為這些人、事、環境、壓力…來感謝讚美神。
- 2、 並問聖靈要我學何功課。(調整自己順服主的榜樣和感動去行)

(八) 代禱：

交託這些人、事、環境、壓力給神，並求神祝福這些人事環境在神掌權中。

十七、 求聖靈充滿禱告

- (一) 感謝聖靈是天父賜給我的好禮物。聖靈！求你現在充滿我。
- (二) 奉主名宣告，聖靈用聖善的靈充滿我，使我勝過一切罪惡的權勢和試探引誘。
- (三) 奉主名宣告，聖靈用活水江河充滿我乾渴的心靈生命，得滋潤滿足，得潔淨。
- (四) 奉主名宣告，聖靈用 醫治的靈，醫我身心靈的一切疾病，使我得健康。
- (五) 奉主名宣告，聖靈把神的愛澆灌下來，使我靠聖靈得生，充滿神的愛，榮耀主。
- (六) 奉主名宣告，聖靈降臨在我身上使我有能力傳福音見證主名。
奉耶穌的名禱告，阿們！

十八、 讚美禱告文

- (一) 天父，你是偉大的神，是配得稱頌讚美的神，父神我感謝你，你應允我，你要以我

的讚美為你的寶座；當我讚美你時，你就與我同在(默想感謝神)。父神，我感謝你，你應允我說，當我讚美你時，你要除去我一切的綑綁，使我在你面前有滿足的平安和喜樂，你要除去我一切的疾病，使我有一個健康的身心靈；你要除去我一切的邪惡之念，使我在屬靈爭戰中成為一個得勝者。

- (二) 親愛的父神，我願與你同在，我願與你同心，與你同行，我也願意在你面前有滿足的喜樂，健康的身心靈，成為屬靈爭戰的得勝者。
- (三) 親愛的父神，我願意凡事謝恩、感謝、讚美你，求你的聖靈幫助我來讚美你，幫助我用心靈與誠實來讚美你，求父神你的靈在我裡面幫助我，使我常常默想你的慈愛、恩典，你的榮耀作為，幫助我從我內心深處，發出至誠的感謝，讚美。
- (四) 主耶和華我讚美你，你是榮耀的神，是創造天地的主。諸天訴說你的榮耀，穹蒼傳揚你的手段；這日到那日發出，你的言語，這夜到那夜傳出你的知識，你的量帶通遍天下，你的言語傳到地極。你從閣樓中澆灌山嶺，因你作為的功效，地就豐足。天父，你所造的何其多，都是你用智慧造成，遍地滿了你的豐富。天父，我感謝你，你將萬有和你自己都白白的賜給了我。天父，我感謝你，我是你手所作的工，我謝謝你按著你的形象造了我，又將生氣吹進我裡面成了我的靈，我感謝你，你的靈在我裡面，你藉著你的靈與我同在，我感謝你
- ，你藉著你的靈賜福賜恩與我，你藉著你的靈來更新我、改變我、教導我，使我成為你榮耀的兒女，能承受你一切的豐富，使我能榮耀你，見證你，在你面前蒙你全備的恩典與祝福，使我也能成為別人的祝福。
- (五) 天父，我讚美你，你是全能的神，在人不能，在你凡事都能。你說有就有，你命立就立，你的能力充滿了宇宙，天地。天父我感謝你，軟弱的，你加能力；疲乏的，你加力量；凡等候你的，必重新得力；天父我感謝你，你藉著你的聖靈將你的能力天天充滿澆灌在我裡面，使我如鷹展翅上騰，行走你的道也不疲倦，奔跑你的路也不疲乏。
- (六) 天父，我讚美你，你是信實的神，你的信實極其廣大，你的信實直到萬代，永恆不變。天父，我感謝你，你永遠堅守你向我立的約，你藉著你的聖靈，將你的應許都成就在我的身上。天父我讚美你，你是聖潔的神，你厭惡邪惡，你喜愛善良，在你只有光明沒有黑暗。我感謝你，天天藉著你的聖靈，主耶穌的寶血，你的話來潔淨我，使我與你的性情有分，使我能承受你一切的豐富，來榮耀你，見證你。
- (七) 天父，我讚美你，你是至大至尊的神，你以尊容威嚴為衣服，你披亮光如披外袍，你鋪張穹蒼如披幔子。天父我感謝你，你榮耀的光常照在我裡面，也照在我前面的道路，引導我前行。
- (八) 天父，我讚美你，你是滿有憐憫的神，壓傷的蘆葦你不折斷，將殘的燈火你不吹滅。天父我感謝你，你能體恤我的軟弱，你卸去我一切的重擔，你照著我的本相接納我。天父我感謝你，你是我的力量，我的幫助，你能使我的軟弱變為剛強，在什麼地方軟弱就在什麼地方剛強起來。

- (九) 天父，我讚美你，你是公義的神，你按公義審判世界，你按正直審判萬民，人種的是什麼，你讓人收的也是什麼，順從聖靈中的你使他收永生，順著情慾重的你使他收敗壞。天父我感謝你，你也是為我申冤的神。
- (十) 天父，我讚美你，你是不輕易發怒的神。天父我感謝你，你沒有按著我們的過犯待我們，為的是你要給我們悔改的機會，使我們轉向你。免的你發怒時地大震動，誰都擔當不起。你是滿有恩典慈愛的神，你有豐富的慈愛與恩典。
- (十一) 天父，我讚美你，天父我感謝你，天離地有何等的高，你向敬畏你的人所顯現的慈愛是何等的大；東離西有多遠，你使我們的過犯也離我們多遠。天父我讚美你，因著你的慈愛與恩典你賜下你的獨生子耶穌基督，為救贖我捨身流血釘死在十架上，因主耶穌基督受的刑罰，使我的平安，因主耶穌受的鞭傷，使我的醫治；因主耶穌的死，使我的罪性罪行都釘死在十字架上了。我感謝你，因主耶穌基督的復活，不但帶給我復活的盼望。我感謝你，因你復活的大能，也在我裡面，使我永遠活在你面前，活在你的話語中，活在你的永生，你的國度，活在你的生命，你的榮耀裡，活在你的豐富，你的慈愛恩典裡。
- (十二) 天父，我感謝你，因著你的慈愛恩典，你沒有留下一樣好處不給我，你使我的好處都在你裡面，不在你以外。天父我讚美你，因你的慈愛與恩典，你成為我的主，我的好牧者，我的力量，我的幫助，我的保護，我的拯救，我的喜樂，我的福分。天父我感謝你，你愛我，就像你愛耶穌基督一樣。天父我感謝你，你的慈愛常存，你的慈愛避生命更好。(可唱詩篇六十三 3)
- (十三) 天父，我感謝你，你與我同在。我感謝你與我同在，我感謝你，使我有滿足的平安與喜樂，除去我一切的捆綁。我感謝你，使我成為一個屬靈爭戰的得勝者，使一切的邪惡從我裡面都出去了。感謝讚美你，一切榮耀都歸給你。

十九、潔淨的禱告

- (一) 天父我感謝你，讚美你，你是聖潔的神，我願意成為你聖潔的兒女，與你的性情有分，能承受你的榮耀與豐富。你說人非聖潔就不能進你國，見你的面。天父我感謝你，允許我說清心的人有了，因為他的禱告蒙你重聽，清心的人得見你榮耀的作為，你與他親近，並賜福與清心的人。
- (二) 天父我感謝你，你應許：人若認自己的罪，你是信實公義的，必要赦免我一切的罪，除去我一切的不義。天父我感謝你，你能除去赦免我一切的罪，主耶穌基督的寶血、你的聖靈和話語能潔淨我。天父求你恩待我，幫助我成為一個潔淨的人，我願與你同在親近你，看見你的榮耀，蒙你祝福。求你天天用聖靈的光和你的話在的良心裡光照我，求你的靈在我裡面運行做工，我看見我裡面有什麼惡行沒有。
- (三) 天父，我向你承認一切的罪，不管是過去的現在的，有形無形的，明顯的隱藏的，我都一一向你承認。天父，我願在你面前悔改，我無意做清心的人，不再犯這些罪，求你恩待我，將我的罪性，罪行與主耶穌基督一起都釘死在十字架上，使我面對罪死了，罪行對我也死了。使我面對你的話是活著的，父神求你赦免我一切的罪，求

你藉著主耶穌的寶血塗抹我的罪，洗淨我的罪，求你藉著主耶穌寶血潔淨我的心懷意念，潔淨我的靈魂，使我靠著你的恩典，靠著主耶穌的寶血的潔淨，使我在你的面成為一個潔淨的人，使我在義中見到你的面。使我的禱告蒙神重聽使我在神面前蒙福蒙恩。

- (四) 親愛的主耶穌基督，求你天天作我的救主，拯救我脫離罪進入父神的光明，拯救我脫離撒旦的權勢進入父神的國，拯救我脫離貧窮進入父神的豐富。親愛的主耶穌基督，求你天天在我裡面作生命的主，你的生命充滿，你的生命成為我的光，照亮後除去一切我裏面的黑暗，讓你的生命成為我我生命活水的泉源，天天從我裡面流出生命的活水，滋潤我的心靈，使我饑渴慕義的心得飽定。親愛的主耶穌基督求你天天用生命充滿我，使我愈來愈有耶穌基督的身量與智慧，能活出你的生命，榮耀你，見證你，蒙你的恩典與祝福。
- (五) 天父求你恩待我，你的靈運行在我裡面，求你藉聖靈的烈火潔淨我，燒除我裡面一切罪的性情和污點。靠著你的恩典和聖靈的潔淨，使我在你前面成為潔淨的人。天父，求你藉著聖靈與我同在，加給我力量，更新我的靈命，改變我的心，加強我的意志力量，加強我為除罪而受苦的心志，藉著你聖靈在我裡面運行，使你的話語句句帶有你的能力，在屬靈的爭戰中，靠著你的恩典，你的話語，你聖靈的幫助，給我的信心、堅強的意志，決心，使我勝過罪的誘惑、試探、撒旦的詭計，靠著你得勝的能力與權柄使我成為一個得勝者，像主耶穌基督得勝一樣，榮耀你的名，見證你，在你的面前使我蒙恩福。
- (六) 天父，求你恩待我，天天用你的話語充滿我的生命，進入我心靈的深處，觸摸並改變我的生命，使你的話成為我的生命，助我活出你的話和你的生命。求你的靈天天引導我行在你的話中潔淨我，使我靠著你的恩典，被你的話語潔淨，使我在你面前成為潔淨的人。
- (七) 父神，求你藉著你的話和你的靈與我同在，成為我的主，我的好牧者，我的力量，我的幫助，我的拯救，我的保護，我的喜樂，我的祝福。求你夾天帶領我到青草地上，可安歇的水邊，供應我生活、物、心靈的需要，使我各樣的需要都得到你充足的供應，沒有缺乏。求你帶領我走在你的義路上，當我軟弱時，求你給我能力堅強，當我跌倒時，求你扶持，當我迷失時，求你使我的靈甦醒，當我憂傷時，求你安慰，當我迷惑時，求你教導，當我有危險時，求你保護拯救我脫離試探和兇惡。求你在敵人面前為我擺設筵席，將得勝的權柄與能力賜給我，使能勝過仇敵、罪、撒旦，將榮耀歸給你，求你祝福的手天天藉聖靈，使我在各樣事上都福杯滿盈。求你恩膏的手天天藉聖靈膏抹我，使你的慈愛與恩惠，一生一世都隨著我直到永永遠遠。阿門。